

# FRESQUE DU BENEVOLAT – PRESENTATION

## Introduction

Tout part d'un constat. Pour s'engager il faut déjà avoir repris espoir et croire en sa capacité à changer les choses. Mais comment faire pour aider les futurs bénévoles à y voir plus clair, à trouver des moyens d'action ? Notre réponse, c'est elle : la toute 1e Fresque du Bénévolat !



## Présentation

Cet outil ludique, inspiré par la montée en popularité des fresques (fresque du climat, des déchets, des récits), favorise la mobilisation de nouveaux bénévoles et l'engagement en faveur des grandes causes. Participer à cette [Fresque du bénévolat](#) permet par la suite d'accéder à la formation à l'animation et de l'organiser en autonomie sur son territoire.

## La vision

**Sensibiliser et faciliter le passage à l'action** vers le bénévolat à travers **une expérience collective inspirante et transformatrice**. Guider chaque individu qui **le souhaite à sauter le pas du bénévolat**.

## Les objectifs

1. **Sensibiliser** à l'engagement bénévole
2. **Lever les freins** liés à l'engagement bénévoles
3. **Faciliter le passage à l'action**

## Le public

Ludique et participative, adaptée à tous les âges (collégiens, lycéens, seniors, actifs, sans activité, étudiants), elle s'adresse à toute personne qui :

- cherche à s'engager mais ne sait pas par où commencer ;
- souhaite découvrir d'autres formes de bénévolat ;
- souhaite développer sa connaissance des outils participatifs ;
- aimerait aider les habitants à prendre de la hauteur et s'investir davantage dans les initiatives locales ;
- voudrait valoriser la vie associative au sein de sa collectivité, de son organisation, d'une association, d'un collectif citoyen ou même d'une fédération.

## Le format

Concrètement, la fresque est composée de 3 temps forts.

### 1. La sensibilisation

Définir avec le collectif une définition du bénévolat. Ce qu'il est et surtout ce qu'il n'est pas, sa place dans la société.

- Repartir avec une base commune de connaissances sur le sujet : ça veut dire quoi être bénévole ?
- Explorer les bienfaits du bénévolat : pour soi, les autres, la société.

> avec un débat mouvant autour des stéréotypes (ce qu'est ou n'est pas le bénévolat), un atelier pour créer une définition partagée autour du bénévolat.

## 2. La réflexion

- Se reconnecter à ses engagements, valeurs, attentes...
- Identifier ses freins et ses motivations.
- Comparer, partager et résonner en collectif sur les bienfaits et les apports du bénévolat.

> avec un atelier de photo langage, une phase de restitution en groupe.

## 3. La mise en action

- Les leviers pour s'engager : s'entourer + s'outiller.
- Les dispositifs locaux à portée de chacun et chacune.
- Donner à voir des missions et actions de bénévolat concrètes.
- Créer un cercle vertueux.
- Se donner l'impulsion nécessaire pour se lancer après l'atelier !

> avec un jeu de cartes à débattre de pair à pair puis un échange collectif nourri par l'intelligence collective.





